

# LAS COMIDAS/LOS ALIMENTOS

h. 8:00 desayuno (desayunar)

h. 14:00 almuerzo (almorzar)

h. 17:30 merienda (merendar)

h. 21:00 cena (cenar)

## BEBIDAS



Leche



Cerveza



Agua con/sin gas



Vino



Refresco



Zumo

## PRIMEROS PLATOS



Pasta



Arroz



Paella



Sopa

## SEGUNDOS PLATOS



Carne



Pollo



Filete



Chuleta



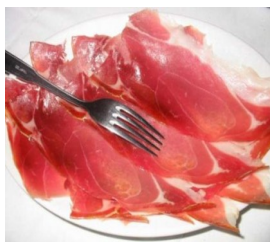
Cordero



Ternera



Cerdo



Jamón



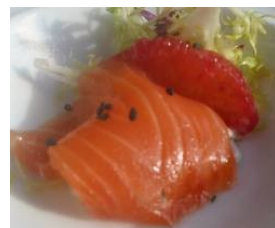
Chorizo



Salchicha



Pescado



Salmón



Calamares



Atún



Mariscos

## VERDURAS Y HORTALIZAS



Esparragos



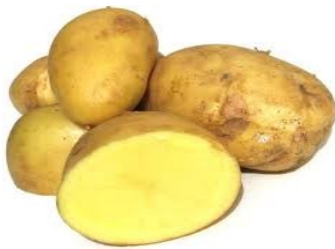
Espinacas



Lechuga



Verduras



Patatas



Lentejas



Tomate



Zanahoria

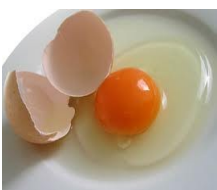


Cebolla



Pimiento

## OTROS



Huevos



Queso



Bocadillo



Tortilla de patatas



Gazpacho



Pizza



Pan

## CONDIMENTOS



Vinagre



Aceite



Mantequilla



Sal



Pimienta

## FRUTAS



Fruta



Naranja



Plátano



Limón



Manzana



Melón



Pera



Melocotón



Sandía



Melón



Fresa



Cereza

## DULCES



Azúcar



Tarta



Chocolate



Helado



Yogur



Marmelada



Galletas



Cruasán



Nata



Crema



Flan



Vainilla